

**Режим дня в группе раннего возраста
в холодное время года.**

- 7.00-8.00 Утренний прием детей.
- 8.00-8.10 Чтение песенок, потешек.
- 8.10-8.20 Минутки бодрости, зарядка.
- 8.20-8.30 Подготовка к завтраку.
- 8.30-9.00 Приятного аппетита! Завтрак.
- 9.00-9.10 Минутки игры, пальчиковая гимнастика.
- 9.10-10.15 Минутки познания.
- 10.30-11.00 Второй завтрак.
- 11.00-12.00 Прогулка.
- 12.00-12.30 Приятного аппетита! Обед.
- 12.30-15.30 Дневной сон.
- 15.30-15.50 Полдник.
- 15.50-17.00 Индивидуальная работа с детьми.
- 17.00-18.30 Самостоятельная игра.
- 18.30-19.00 Ужин. Уход детей домой.

Утверждаю заведующий МАДОУ №4
О.Ю.Бугай-_____

**Режим дня в группе раннего возраста
в теплое время года.**

7.00-8.00 Прием детей на улице.
8.00-8.10 Утренняя гимнастика.
8.10-8.20 Подготовка к завтраку.
8.30-9.00 Завтрак.
9.00-10.00 Занятия.
10.30-11.00 Второй завтрак.
11.00-12.00 Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке.
12.00-12.30 Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30 Дневной сон.
15.30-15.50 Массаж после сна, закаливание. Полдник.
15.50-16.50 Прогулка.
16.50-18.00 Самостоятельная деятельность детей.
18.30-19.00 Ужин. Уход детей домой.