

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Хабаровска «Детский сад № 4»**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
протокол от 09.03.2022 № 2

ПРИНЯТО с учетом мнения
родителей

на общем родительском
собрании Протокол № 3
от 09.03.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 4

О.Ю.Бугай
приказ № 60 от 09.03.2022



Положение

**о режиме непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной
нагрузки в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении г. Хабаровска «Детском саду № 4»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Хабаровска «Детского сада № 4» (далее – ДООУ) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДООУ в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Хабаровска «Детского сада № 4»;
- Годовым календарным учебным графиком ДООУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

1.6. Режим работы ДООУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДООУ.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и

ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДООУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДООУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ и согласовывается.